

**Методические рекомендации
по конструированию содержания основных образовательных программ по
учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в
образовательных организациях со статусом «казачье»**

Автор:
М.В.Покотыло,
методист ОБЖ отдела методики воспитательной работы
ГБУ ДПО РО РИПК и ППРО,
кандидат филологических наук

**1. Особенности преподавания предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности» в образовательных организациях
со статусом «казачье»**

В рамках реализации федерального компонента государственного образовательного стандарта учащиеся образовательных организаций, имеющих статус «казачье», начиная с 8 класса, изучают учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности».

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ), прежде всего, предназначен для формирования практических компетенций в защите от реальных опасностей, а также для формирования социальных качеств учащегося, осознающего себя личностью социально активной, уважающей законы Российской Федерации и правопорядок, готовой выполнять свои обязанности перед обществом и государством, способной внести посильный вклад в повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора на общественную безопасность.

Основная цель учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» – формирование личности безопасного типа, способной не только эффективно действовать в экстремальных условиях, опасных для жизни и здоровья, но и умеющей избегать опасные и чрезвычайные ситуации социального, природного и техногенного характера.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами, как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «География», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени с учетом регионального (казачьего) компонента.

Количество часов, предусмотренное для изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8-9 классах, следующее:

Наименование предмета	Классы	
	8	9
ОБЖ	1 ч. в неделю (34ч.)	1 ч. в неделю (34ч.)

В соответствии с федеральным БУП количество часов, предусмотренное для изучения ОБЖ в 10 – 11 классах, следующее:

Наименование уровня	Средняя школа (часы в неделю)	
	10 класс	11 класс
Базовый уровень	2	1
Профильный уровень	2	2

Профильный уровень обучения ОБЖ реализуется в *кадетских классах с углубленной военной подготовкой* и в *казачьих кадетских корпусах*, в *остальных кадетских классах* изучение предмета осуществляется *на базовом уровне*.

В соответствии с Указом Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО» преподаватели-организаторы ОБЖ совместно с учителями физической культуры организуют внеурочную деятельность для подготовки к тестовому испытанию «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия в стрелковом (пневматическом) или электронном лазерном тире» в специально оборудованном месте.

Примерная программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» среднего общего образования опубликована на сайте <http://fgosreestr.ru/registry/primernaya-osnovnaya-obrazovatel'naya-programma-srednego-obshhego-obrazovaniya/>, в реестре примерных основных общеобразовательных программ Министерства просвещения Российской Федерации.

2. Реализация дополнительной образовательной программы «Основы военной подготовки» в образовательных организациях со статусом «казачье»

В общеобразовательных школах раздел курса ОБЖ «Основы военной службы» изучается только в 10-м и 11-м классах, а в **кадетских (казачьих) образовательных организациях** раздел «Основы военной службы» изучается,

начиная с 5-го класса, на основе дополнительных образовательных программ «Основы военной подготовки» (ОВП), разрабатываемых казачьими образовательными учреждениями самостоятельно и утверждаемых методическими советами образовательных организаций. В связи с этим рекомендуется использовать передовой опыт работы казачьих школ и МБОУ ДДТ Семикаракорского района Ростовской области.

Учитывая то обстоятельство, что вся жизнедеятельность кадетского класса подчинена воинскому укладу и быту, в образовательных организациях со статусом «казачье» курс «Основы безопасности жизнедеятельности» с его обязательным разделом «Основы военной службы» является важной учебной частью, в рамках которой комплексно и органично реализуется ряд целевых учебных программ, объединенных единым замыслом.

Главная цель курса ОВП в классах казачьей направленности – воспитание убежденного патриота и гражданина России, нацеленного на служение Отечеству, выбор и освоение специальностей силовых структур России (Министерства обороны, МВД, ФСБ, МЧС РФ) и государственных служащих.

Так как единых, адаптированных для кадетских учреждений образовательных программ ОВП нет, для обучения кадет могут использоваться авторские образовательные программы.

Военная подготовка кадет и обучающихся казачьих классов может осуществляться по программе полного курса «Основы военной службы», включающего в себя три составные части:

1. Программа курса «Начинающий кадет» («Молодой казак»).
2. Программа основного, базового курса ОВП.
3. Подпрограммы практических полевых занятий.

Первый период – «Начинающий кадет» («Молодой казак»)

К обучению в этот период привлекаются все воспитанники, вновь принятые в 5-й казачий класс. Целью подготовительного периода является проверка морально-волевых, психологических и физических качеств воспитанников, их желание и готовность стать казаками. Все вновь поступившие в 5-й класс воспитанники обязаны пройти краткий курс начальной кадетской подготовки в рамках программы «Начинающий кадет». Здесь проводится обучение новичков правилам ношения формы, элементам строевой подготовки, воспитанники учатся жить по кадетскому распорядку: разучивают строевые песни, учатся ходить строем в составе учебной группы, происходит сплочение коллектива, также будущие кадеты приобретают другие знания и навыки, необходимые в будущей кадетской жизни.

Второй период (основной или базовый) курса «Основы военной подготовки»

Занятия проводятся в течение всего 3-летнего срока обучения со всеми кадетами. В этот период реализуется программа основного базового курса «Основы военной службы», во время изучения которого кадеты получают основные базовые теоретические военные знания.

В течение учебного года производятся ежегодные 10-дневные полевые занятия с учащимися 6-х, 7-х и 8-х классов, являющиеся составной частью базового курса «Основы военной службы».

Третий период (заключительный или войсковой) курса «Основы военной подготовки»

Занятия в этот период проводятся в июне, после завершения учебного года и перевода кадет в очередной класс. К занятиям привлекаются кадеты 6-8-х и 9-х классов. В этот период реализуется программа практических полевых занятий в рамках оборонно-спортивного лагеря. Целью данной программы является практическое закрепление полученных знаний и профессиональная подготовка казаков к осознанному выбору профессии.

Дополнительно в рамках курса ОВП ежегодно проводятся итоговые практические занятия в виде прикладных соревнований сборных команд «Школа безопасности» и «Юный спасатель», функционируют кружки и секции «Школы выживания» и «Юный командир».

Все кадеты-выпускники 9-го класса в конце курса сдают зачеты и получают сертификаты.

1. В основу указанных ниже тем и разделов ОВП включено изучение:

- истории Вооруженных сил РФ, с акцентом на традиции донского казачества;
- формирование любви к нашим Вооруженным силам и гордости за них, путем бесед, лекций, посещения музеев, военных вузов и воинских частей, знакомство с биографией знаменитых донских казаков;
- тактической подготовки – обучение основным тактическим понятиям и основам современного общевойскового боя и рукопашного боя, под руководством опытного инструктора учатся владению шашкой (джигитовке) и метанию ножей.

2. В классе проводятся занятия по изучению материальной части оружия путем устного изложения материала с показом на плакатах, по основам военной топографии с использованием наглядных пособий и технических средств обучения, по уставам Вооруженных сил с подробным обсуждением основных статей.

3. На занятиях по одиночной строевой подготовке преподаватель сначала показывает технику выполнения строевого приема, сопровождая показ кратким пояснением, затем разучивает его с воспитанниками, находящимися в разомкнутом одношереножном строю отделения, по разделениям (в замедленном темпе).

Основной, базовый курс ОВП охватывает весь срок обучения в казачьем классе.

Цели:

- Комплексное освоение воспитанниками знаний, умений и навыков, необходимых для успешной военной службы и обучения в вузах силовых структур России.
- Формирование морально-психологических, интеллектуальных и физических качеств, мотивации и готовности к учебе в военных вузах, освоению специальностей профессионалов силовых структур и выполнению воинского долга.

Задачи:

- Изучение истории Вооруженных сил РФ, основных положений общевойсковых уставов Вооруженных сил РФ, основ тактической, огневой, топографической, строевой подготовки и РХБЗ.
- Выработка практических навыков выполнения задач, упражнений и нормативов по перечисленным видам подготовки.

- Формирование комплекса качеств личности, необходимых для освоения специальностей силовых структур России и успешной военной службы, навыков поддержания образцового внешнего вида и строевой выправки, быстрого и четкого выполнения команд и строевых приемов.
- Объем: 128 учебных часов (1 ч. в неделю, 34 ч. в год).

Календарно-тематическое планирование
по курсу ОВП в классах казачьей направленности

5-й класс

№ темы занятий	Наименование разделов, тем и занятий	Количество часов
	Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	7
Тема 1	Уставы внутренней службы	3
1.1.	Права, обязанности и ответственность военнослужащих	1
1.2.	Взаимоотношения между военнослужащими	1
1.3.	Обязанности должностных лиц взвода	1
Тема 2	Внутренний порядок	4
2.1.	Размещение и быт военнослужащих.	1
2.2.	Распределение времени и повседневный порядок	1
2.3.	Суточный наряд	1
2.4.	Сохранение и укрепления здоровья военнослужащих	1
	Основы огневой подготовки	9
Тема 3	История ручного огнестрельного и холодного оружия	3
3.1.	Возникновение и развитие холодного и огнестрельного оружия	1
3.2.	Оружие победы – оружие Великой Отечественной войны	1
3.3.	Современное стрелковое вооружение	1
Тема 4	Автомат Калашникова АКМ (АК-74)	2
4.1.	Назначение, боевые свойства и боевое применение автоматов	1
4.2.	Устройство АКМ, АК-74 и принцип работы автоматики	1
Тема 5	Стрельба из пневматического оружия	4
5.1.	Основные принципы прицеливания и меры безопасности	1
5.2.	Учебные стрельбы из пневматической винтовки	3
Тема 6	Предназначение и общие положения Строевого устава Вооруженных сил РФ	1
6.1.	Общее положение Строевого устава и обязанности военнослужащих перед построением, и в строю	1
Тема 7	Строевые приемы и движения без оружия	12
7.1.	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Ровняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) снять», «Головные уборы (головной убор) надеть»	3
7.2.	Повороты на месте. Выполнение команд: «НАПРА-ВО», «НАЛЕ-ВО», «КРУ-ГОМ»	3
7.3.	Движение. Выполнение команд: «СТРОЕВЫМ – МАРШ», («СТРОЕВЫМ МАРШ», «ШАГОМ – МАРШ»), «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «БЕГОМ – МАРШ», «НА МЕСТЕ», «ПРЯМО»	3
7.4.	Повороты в движении. Выполнение команд: «НАПРА-ВО», «НАЛЕ-ВО», «КРУ-ГОМ»	2
	Строевой смотр в начале каждой четверти	4
	Зачет с оценкой в конце учебного года	1
	Всего за 5-й класс	34

Обучение в 5-ом классе завершается участием кадетов в военно-спортивной игре «Казачок», где казачьи дружины соревнуются в 4-х конкурсах-привалах:

1. В конкурсе-привале «Статен, строен, уважения достоин» каждая казачья дружина показывает навыки строевой подготовки, казачьей удали и смекалки. В рамках этого конкурса учащиеся соревнуются в казачьих этнических играх «Казарла», цель которых – патриотическое воспитание и приобщение подрастающего поколения к воинской культуре и традициям казаков. В рамках конкурса участники соревнуются в стрельбе из лука, рубке шашкой ивовых прутьев и пластиковых бутылок, наполненных водой, метании в цель ножа и пики, учатся владеть кнутом. Соревнуются в перетягивании каната и кнута, борьбе на поясах, шуточном «бабьем бое» – метании сковороды.

2. В конкурсе «Забавы молодцов – зеленых удалцов» воспитанники показывают знания казачьих игр и забав.

3. В конкурсе «Музыкальный» каждая команда исполняет казачью песню на военную тематику.

4. В конкурсе «Казачи Донского края» дружины показывают знание истории донского казачества, биографии известных казаков, памятных событий в жизни Донского края.

Календарно-тематическое планирование
по курсу ОВП в классах казачьей направленности

6-й класс

№ темы занятий	Наименование разделов, тем и занятий	Количество часов
Вооруженные силы Российской Федерации		7
Тема 1	Вооруженные силы РФ – основа обороны России, защитники Отечества	4
1.1.	История развития Вооруженных сил России	1
1.2.	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил РФ	1
1.3.	Организационная структура Вооруженных сил РФ	1
1.4.	Специальный состав, их свойства и предназначение	1
Тема 2	Боевые традиции Вооруженных сил РФ	3
2.1.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	1
2.2.	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
2.3.	Дружба и воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
Общевойские уставы Вооруженных сил РФ		3
Тема 3	Устав воинской службы. Особенности внутренней службы при расположении войск на полигонах (в лагерях)	1
3.1.	Общие положения. Размещение полка лагерем (в палатках)	1
Тема 4	Дисциплинарный устав. Предназначение и общие положения Дисциплинарного устава Вооруженных сил РФ. Воинская дисциплина	2
4.1.	Сущность и значение воинской дисциплины	1
4.2.	Поощрения и дисциплинарные взыскания. Предложения, заявления, жалобы	1

Основы огневой подготовки		9
Тема 5	Автомат Калашникова АКМ (АК-74)	5
5.1	Назначение и устройство частей и механизмов автомата	1
5.2	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе	2
5.3	Возможные неисправности при стрельбе и уход за автоматом	1
5.4	Правила стрельбы из автомата. Меры безопасности	1
Тема 6	Стрельба из пневматического оружия	4
6.1	Учебные стрельбы из пневматической винтовки	4
Основы воинской топографии		2
Тема 7	Местность как элемент боевой обстановки	2
7.1	Местность и ее значение в бою. Классификация местности по условиям проходимости, наблюдения и маскировки, пересеченности	2
7.2	Топографические элементы местности. Основные разновидности местности и их влияние на боевые действия войск	2
Основы строевой подготовки		8
Тема 8	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и подход к начальнику	8
8.1	Выполнение воинского приветствия без головного убора и в головном уборе	2
8.2	Выполнение воинского приветствия в движении без головного убора и в головном уборе	2
8.3	Выход из строя и возвращение в строй	2
8.4	Подход к начальнику и отход от него	2
Строевой смотр в начале каждой четверти		4
Зачет с оценкой в конце учебного года		1
Всего за 6-й класс		34

Календарно-тематическое планирование факультатива
по курсу ОВП в классах казачьей направленности

7-й класс

№ темы занятий	Наименование разделов, тем и занятий	Количество часов
Основы военной службы		
История развития казачества в России		4
1.1.	Основные вехи истории казачьих корпусов в России	1
1.2.	Создание, развитие, возрождение и становление казачества на Кубани	2
1.3.	Перспективы развития казачества в системе Вооруженных сил РФ	1
Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ		7
2.1.	Предназначение общевоинских уставов Вооруженных сил РФ	1
2.2.	Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих. Права и обязанности кадета	1
2.3.	Уставные требования к взаимоотношениям военнослужащих. Обязанности должностных лиц взвода	1
2.4.	Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени. Суточный наряд	1
2.5.	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
2.6.	Дисциплинарный устав о сущности и значении воинской дисциплины. Поощрения и дисциплинарные взыскания; предложения, заявления, жалобы; поощрения и взыскания, применяемые к кадетам	1
2.7.	Зачет по общевоинским уставам Вооруженных сил РФ	1

Основы общевойсковой подготовки. Автомат Калашникова АКМ (АК-74)		6
3.1.	Назначение, боевые свойства, устройство и принцип работы АКМ (АК-74)	1
3.2.	Назначение, устройство и работа частей и механизмов автоматов при зарядке и стрельбе	1
3.3.	Неполная разборка и сборка автомата. Возможные неисправности при стрельбе, уход за автоматом	2
3.4.	Правила стрельбы из автомата	1
3.5.	Зачет по огневой подготовке	1
Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). Средства индивидуальной защиты		3
4.1.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов	2
4.2.	Зачет по основам РХБЗ	1
Основы строевой подготовки		20
5.1.	Предназначение Строевого устава Вооруженных сил РФ. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1
5.2.	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Ровняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) снять», «Головные уборы (головной убор) надеть»	3
5.3.	Повороты на месте. Выполнение команд: «НАПРА-ВО», «НАЛЕ-ВО», «КРУ-ГОМ»	2
5.4.	Движение. Выполнение команд: «СТРОЕВЫМ – МАРШ», («СТРОЕВЫМ – МАРШ», «ШАГОМ – МАРШ»), «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «БЕГОМ – МАРШ», «НА МЕСТЕ», «ПРЯМО»	1
5.5.	Повороты в движении. Выполнение команд: «НАПРА-ВО», «НАЛЕ-ВО», «КРУ-ГОМ»	2
5.6.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении в головном уборе и без него	2
5.7.	Выход из строя и возвращение в строй	2
5.8.	Подход к начальнику и отход от него	2
5.9.	Развернутый и походный строи отделения. Выполнение команд в них	2
5.10.	Развернутый и походный строи взвода. Выполнение команд в них	2
5.11.	Комплексный зачет по строевой подготовке	1
Физическая подготовка		
Программные упражнения и нормативы НФП		20
6.1.	Комплексы вольных упражнений	2
6.2.	Упражнения на перекладине и брусьях	3
6.3.	Разучивание приемов преодоления полосы препятствий по элементам	3
6.4.	Тренировка по преодолению полосы препятствий	2
6.5.	Бег на 100 и 1000 метров	2
6.6.	Отдельные элементы рукопашного боя	2
6.7.	Метание гранаты с места на точность	2
6.8.	Метание гранаты с разбега на дальность	2
6.9.	Комплексный зачет по физической подготовке	2
Всего		60